

令和6年度 吹田市民1日ヨーガ教室実施要項

1. 趣旨 吹田市におけるヨーガの普及・振興を図るとともに市民の健康づくりに寄与する。
2. 主催 吹田市・公益社団法人吹田市体育協会
主管 吹田市ヨーガ連盟
3. 日時 令和6年11月10日（日） 午前10時～11時30分
4. 場所 吹田市立目倭市民体育館（第5体育室）
5. 参加資格 吹田市在住・在勤・在学の小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
6. 定員 先着30名
7. 参加費 無料
8. 持ち物 バスタオル・動きやすい服装
9. 申込方法 10月21日（月）～31日（木）に電話でお申し込み下さい。
電話 6381-9011
公益社団法人吹田市体育協会
10. 講師 吹田市ヨーガ連盟指導員
11. 備考 教室開催中の負傷については、応急処置のほかは、主催者でその責を負いません。

<厳守事項>

車での来場は厳禁です。また、周辺道路への違法駐車は絶対におやめ下さい。

【ホームページのご紹介】

吹田市ヨーガ連盟公式ホームページ (<https://suita-yoga.com/>)

