

今年を締めくくろう！

# クリスマス エクササイズ



仮装大歓迎!!

## イベント詳細

場 所 ■ 山田市民体育館 第4体育室

日 時 ■ 12月24日(水)  
●クラスⅠ 9:30~10:40  
●クラスⅡ 10:50~12:00

参加費 ■ 各880円(税込) 当日支払い  
※クラスⅠ・Ⅱ両方参加は1,200円(税込)

定員/対象 ■ 先着各35名 / 小学5年生以上

内容: クラスⅠ ステップ(中級)とトレーニング  
クラスⅡ エアロビクエクササイズ(中級)と  
リズムミックパンチ

## 指導員紹介



クラスⅠ  
高山 吉屋



クラスⅡ  
三島 森

●持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

●申込期間 R7/11/20(木)~R7/12/23(火)

●申込方法 山田市民体育館に電話または来館

仮装グッズ等ありましたらご持参下さい! なくてもOK!  
(赤色・緑色のTシャツ等、、、)  
たくさんのご参加お待ちしております!



吹田市立山田市民体育館

TEL: 06-6876-8855

〒565-0824 吹田市山田西3-84-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第1月曜日・年末年始