

令和7年度

## 1月 月例ハイク 計画書

★主旨：ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する。

★主 催：吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会 ★後 援：吹田市

★目的 地 二つのピークを持つ 二上山 (517m)

★期日：令和8年 1月 25日（日）

★募集人数 : 先着 17 名

★参加資格：吹田市内在中・在学・在勤の人（中学生以下を除く）

★參 加 費 : 1,000 田 (保險代 諸經費)

★別途交通費 行き 1,080 円 (阪急吹田→地下鉄天王寺、近鉄阿部野橋→二上山)  
帰り 1,170 円 (当麻寺→近鉄阿部野橋、地下鉄天王寺→吹田)

★集合場所 市役所低層棟西玄関前

時 間

午前7時30分

## ★解散場所

時 間

たいまでら  
當麻寺 (近鉄當麻寺駅)

午後 2 時半頃

由込期間

：1月7日（水）～1月

★由 读 先

・公益社団法人吹田市体育協会 電話 6381-9011 (9:00~)

## ★持土物

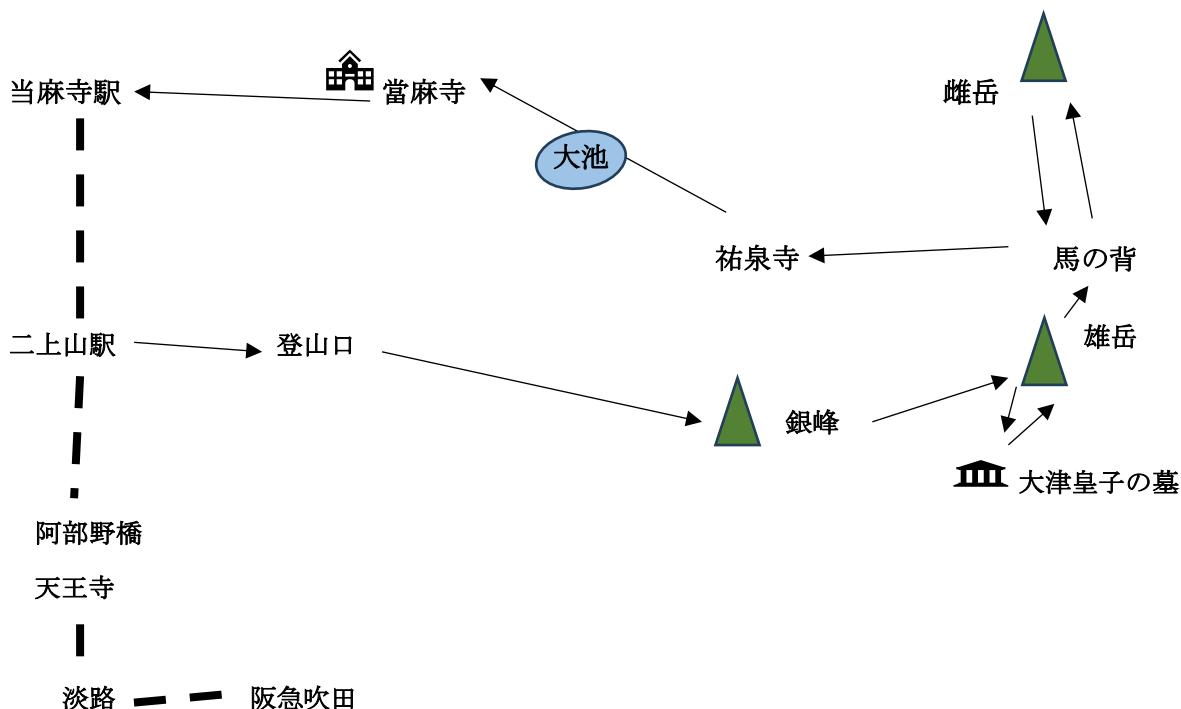
登山靴（スニーカー不可）川、山名、傘、当、水筒、雨具、陸寄具、ヘルメット、スコット

八打少陽

当日の天候により中山走ることになります。『天王中山』

★判断のつかない時は集合時間の1時間前に電話 (090-7889-5909) 河本まで

## ☆概念図



ヨースの概要 (ヨースタイム 4 時間・中級) 総距離 約 8 km 登り 540 m 下り 563 m

阪急吹田＝近鉄二上山～登山口～銀峰～雄岳～大津皇子の墓～馬の背～雌岳～馬の背～祐泉寺～龕堂～當麻寺(解散)～近鉄當麻寺駅

※負傷については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。